

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARLI DARIO**

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 25/ 03/1985 , POTENZA

**ESPERIENZE LAVORATIVE IN
AMBITO FITNESS**

• Date (da – a)

- Assistente Bagnanti presso la struttura "Icaro" di Pignola (PZ) dal 06/2003 al 09/2003;
- Assistente Bagnanti presso la piscina comunale del Comune di Picerno (PZ) dal 07/2004 al 08/2004;
- Istruttore di Fitness e Sala attrezzi presso la palestra "Love Fitness" di Castel Lagopesole dal 06/2010 al 05/2012;
- Attività di Personal Trainer da Settembre 2016 presso varie strutture;
- Istruttore Fitness e Sala attrezzi presso la "Life Energy Gym" di Bella (PZ) dal 19/09/2016 al 30/06/2017;
- Istruttore CrossTraining, Functional e Total Body presso "Elixia palestre", ora "UpLevel", dal 02/10/2017 al 28/09/2018;
- Istruttore Fitness e Sala attrezzi presso il "CUS Potenza" dal 19/09/2017 al 30/06/2019;
- Istruttore CrossTraining, Functional e Total Body presso "Fabrica Health Club", dal 02/10/2017 al 30/06/2019.
- Preparatore Atletico della "ASD CUS Potenza Basket"
- Attualmente Presidente dell' "A.S.D. Bull Box" e Istruttore Fitness con contratto di collaborazione con la stessa.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

"A.S.D. Bull Box" –

• Tipo di azienda o settore

Fitness

• Tipo di impiego

Collaborazione coordinata e continuativa

• Principali mansioni e responsabilità

Referente Regionale Sthenathlon - FIPE dal 2023
CrossFit Level Trainer
TRX Level 1 Trainer
Personal Trainer
Istruttore Sala attrezzi
Istruttore Functional Training
Istruttore Ginnastica Posturale
Istruttore Total Body

Istruttore Allenamento in sospensione
Istruttore Kettlebell
Assistente Bagnanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

LAUREA TRIENNALE IN INGEGNERIA CIVILE

Conseguita presso “Università degli studi della Basilicata”

Voto di laurea 102/110

Anno accademico 2016/2017

DIPLOMA NAZIONALE DI QUALIFICA TECNICA

ISTRUTTORE 1° LIVELLO - Ginnastica

Certificazione STC-FTC-GTC con metodo TRX rilasciato il 15/01/2020

MASTER EUROPROGETTAZIONE FONDI EUROPEI 2021-2027

Presso Europa Business School Anno 2021

Esperienza nella gestione e rendicontazione Fondi Europei

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Certificazione IC-DAC 2.0 (DIGITAL ADMINISTRATION CODE) rilasciata il 03/03/2014 dal CERTIPORT - Cosenza

Argomenti trattati: Codice dell'Amministrazione digitale, Pec, Firma digitale, Gestione elettronica dei documenti, Continuità operativa e "disaster recovery", Cloud Computing.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Qualifica di Assistente bagnanti rilasciata dalla F.I.N. (riconosciuto dal CONI) nel 2002

Istruttore Fitness e Sala attrezzi rilasciata dalla F.I.T.A. (autorizzata dal Ministero della salute) nel 2010

Cintura Arancione di Krav Maga rilasciata dalla Accademia Nazionale Self Defense nel 2015

Istruttore Functional Training rilasciata dalla A.I.C.S. (riconosciuto dal CONI) nel 2016

Qualifica di Personal Trainer rilasciata dalla A.I.C.S. (riconosciuto dal CONI) nel 2016

Istruttore Ginnastica Posturale rilasciata dalla A.I.C.S. (riconosciuto dal CONI) nel 2016

Istruttore Total Body rilasciata dalla A.I.C.S. (riconosciuto dal CONI) nel 2017

Istruttore Allenamento in sospensione rilasciata dalla A.I.C.S. (riconosciuto dal CONI) nel 2017

Istruttore Kettlebell rilasciata dalla A.I.C.S. (riconosciuto dal CONI) nel 2017

Istruttore CrossFit® di Livello 1 (CF-L1 Trainer) accreditato dall'ANSI (American National Standards Institute) nel 2018

Istruttore TRX® STC L-1 (Suspension Training Course di Livello 1) accreditato dalla Fitness Anywhere L.L.C. nel 2018

Istruttore TRX® GTC L-1 (Group Training Course di Livello 1) Aprile 2019

Istruttore TRX® FTC L-1 (Functional Training Course di Livello 1) Novembre 2019

Allenatore Pesistica Olimpica (I Livello FIPE) Dicembre 2021

Corso di Alta Specializzazione FIPE - Strappo e Slancio - Marzo 2022

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI <i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>	PREMIATO MIGLIOR PALLANUOTISTA REGIONE BASILICATA NEL SETTORE GIOVANILE NELL'ANNO 2001
PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE CERTIFICAZIONE LIVELLO A2 (WAYSTAGE) – ANNO 2005 BUONO BUONO BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	- DA SEMPRE PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVE (NUOTO, PALLANUOTO, PESISTICA, CORSA, DIFESA PERSONALE, CROSSFIT)
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	BUONA CONOSCENZA DEL P.C. PROGRAMMI WORD, EXCEL, INTERNET, POSTA ELETTRONICA ECC. OTTIMA CONOSCENZA DEL PROGRAMMA AutoCAD (Esame universitario sostenuto con votazione 29/30)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	
PATENTE O PATENTI	In possesso di patente cat.B dal 2003
ULTERIORI INFORMAZIONI	

ALLEGATI

Attestati di qualificazioni professionali conseguite

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.